



## SU LA7D ARRIVA SELFIE FOOD IL NUOVO COOKING SHOW CON STEFANO CAVADA

**DA LUNEDÌ 5 MARZO TUTTI I GIORNI ALLE 18.00**

Da lunedì 5 marzo su **La7d** - canale 29 del digitale terrestre - arriva **SELFIE FOOD – UNA FOTO, UNA RICETTA**, una nuova rubrica di cucina che trasforma in ricette replicabili a casa, i piatti che spopolano ed impazzano sui social.

In onda dal lunedì al venerdì alle 18.00 e la domenica alle 17.40 con un appuntamento speciale di mezz'ora, **Selfie Food** sarà condotto da **Stefano Cavada**, giovane food blogger di Bolzano, che ha trasformato la sua passione per la cucina in un'autentica professione. Nel programma sarà impegnato a cercare sui social la foto più invitante, per poi studiarne e realizzarne in cucina la giusta ricetta, ricreando il piatto raffigurato, fino al "selfie piatto" finale.

Dal lunedì al venerdì Stefano sceglierà una foto tra le 3 inviate dai telespettatori e riprodurrà, il più fedelmente possibile il piatto, inventandone la ricetta. Nella puntata speciale di domenica saranno ricordati i 5 piatti presentati in settimana e sarà decretato il piatto vincitore.

Esclusiva la location: ogni puntata sarà realizzata all'interno della splendida cornice dello **spazio De Padova** di Via Santa Cecilia 7 a Milano, loft industriale su due livelli dove architettura, design e interior design si incontrano in una dimensione innovativa e unica.

**Stefano Cavada** andrà alla ricerca dei segreti della grande cucina: la preparazione di un piatto partendo da un ingrediente principe, le migliori tecniche per equilibrare i sapori e gli odori, fino ai tempi di cottura, il tutto per rendere unica ogni portata anche nella presentazione finale.

Giurata d'eccezione della prima puntata sarà **Csaba dalla Zorza**, food writer italiana, già giudice di Cuochi e Fiamme in onda su La7.

Nelle puntate successive, invece, sarà l'autore della fotografia del piatto presentato in settimana a vestire i panni del giudice.

**SELFIE FOOD UNA FOTO UNA RICETTA**, con il supporto di **Segafredo Zanetti** e **Soffass**, è realizzato da **Prodotto, fattori di videoevoluzione** - la società di Riccardo Pasini specializzata in Branded Entertainment - con la collaborazione della divisione brand integration di **Cairo Pubblicità**, affidata ad Alessandro Valentini.

**Per Prodotto:**

Produttore Esecutivo: Nicole Bottini

Regia: Paolo Tonoli

Autore: Bianca Zille

Curatrice per **La7** Silvia Positano.

La radio ufficiale del programma è **Radio Monte Carlo**, sito ufficiale del programma: [www.la7.it/selfiefood](http://www.la7.it/selfiefood), l'hashtag ufficiale è **#SelfieFood**, profilo Instagram ufficiale **@SelfieFood\_IT**.

*La7d – canale 29 del digitale terrestre - è una rete generalista dedicata all'intrattenimento e alla programmazione di format tv, film, telefilm e serie tv ed esprime il volto "leggero" de La7, senza rinunciare alla qualità ed alla cura di tutti i contenuti proposti. Il target di riferimento è il pubblico giovane e femminile. Tra i titoli di maggior successo del Canale si annoverano La Mala EducaXXXion, Cuochi e Fiamme, il Dottor Oz e il flusso di tutte le stagioni di Grey's Anatomy.*

Ufficio Stampa La7

THE HIVE PROJECT

Luca Alberti +39 333 5606778 [luca@thehiveproject.it](mailto:luca@thehiveproject.it)