



## SU LA7D TORNA SELFIE FOOD

### L'INNOVATIVO COOKING SHOW CON LA FOODBLOGGER GIORGIA DI SABATINO NUOVA CONDUTTRICE

DA LUNEDÌ 22 OTTOBRE TUTTI I GIORNI ALLE 13.10

Da lunedì 22 ottobre su **La7d** - canale 29 del digitale terrestre – torna **SELFIE FOOD – UNA FOTO, UNA RICETTA**, l'innovativa rubrica di cucina che trasforma in ricette replicabili a casa, i piatti che spopolano ed impazzano sui social.

In onda dal lunedì al venerdì alle 13.10 e il sabato alle 12.30 con un appuntamento speciale di mezz'ora, **Selfie Food** sarà condotto da **Giorgia di Sabatino**: emergente foodblogger e foodwriter abruzzese che ha trasformato la sua passione per la cucina in un'autentica professione.

Nel programma sarà impegnata a cercare sui social la foto più invitante, per poi studiarne e realizzarne in cucina la giusta ricetta, ricreando il piatto raffigurato, fino al "selfie piatto" finale.

Dal lunedì al venerdì Giorgia sceglierà una foto tra le 3 inviate dai telespettatori e riprodurrà, il più fedelmente possibile il piatto, inventandone la ricetta. Nella puntata speciale di sabato saranno ricordati i 5 piatti presentati in settimana e sarà decretato il piatto che merita più like.

**Giorgia Di Sabatino** andrà alla ricerca dei segreti della grande cucina: la preparazione di un piatto partendo da un ingrediente principe, le migliori tecniche per equilibrare i sapori e gli odori, fino ai tempi di cottura, il tutto per rendere unica ogni portata anche nella presentazione finale.

Giurata d'eccezione della prima puntata sarà **Sonia Peronaci**, la foodblogger più famosa d'Italia.

Nelle puntate successive, invece, sarà l'autore della fotografia del piatto presentato in settimana a vestire i panni del giudice.

**SELFIE FOOD - UNA FOTO UNA RICETTA**, con il supporto di **Segafredo Zanetti, Parmigiano Reggiano e Negroni**, è realizzato da **Prodotto, fattori di videoevoluzione** - la società di Riccardo Pasini specializzata in Branded Entertainment - con la collaborazione della divisione brand integration di **Cairo Pubblicità**, affidata ad Alessandro Valentini.

**Per Prodotto:** Produttore Esecutivo: Nicole Bottini, Regia: Paolo Tonoli, Direttore della fotografia: Ugo Perazzini, Autore: Bianca Zille

Curatrice per **La7** Silvia Positano.

Sito ufficiale del programma: [www.la7.it/selfiefood](http://www.la7.it/selfiefood), l'hashtag ufficiale è **#SelfieFood**, profilo Instagram ufficiale **@SelfieFood\_IT**.